

## 본 연수강좌를 통해 추천해 드리는 교육 안내

## 1. 2주 완성! 근골격계초음파 진단 단기과정 - 상지, 하지



- ▶ 대상: 정확한 해부학을 알고 계신 분,  
단기간에 초음파 검사법만 익히고자 하시는 분
- ▶ 상지(Shoulder, Elbow, Wrist, Hand), 하지(Hip, Knee, Ankle, Foot)  
로 나누어 2주간(토, 일) 진행됩니다.
- ▶ 일정: 상지 - 5월 11일(토)~12일(일)  
하지 - 5월 25일(토)~26일(일)

## 2. 근골격계 초음파 진단 및 치료 심화 과정



- ▶ 대상: 4관절 워크숍 또는 단기과정을 이수하신 분,  
초음파를 적용한 근골격계 질환의 진단 및 치료를 시행중이신 분
- ▶ 4관절과 척추 그리고 카데바 실습과정으로 구성되며,  
치료법(Prolotherapy, ESWT) 등에 대해 집중적으로 안내합니다.
- ▶ 일정: 2013년 2기 심화과정 일정은 7월 27일(토)부터 진행됩니다.

※ 참석을 희망하시는 분은 미리 신청바랍니다.

## 연수강좌 사전등록 안내

## ★ 참석비 안내

구분	사전등록[3월 21일(목) 이전]	현장등록[3월 21일(목) 이후]
정회원	55,000원	100,000원
비회원	77,000원	

♣ 정회원이란? 한국근골격계초음파연구회의 2003년~현재까지 실습으로 진행되는 워크숍에 1회 이상 참석하신 분입니다. 홈페이지 회원은 정회원이 아닙니다. (회원여부 확인: 이정은 031-716-7312)

## ★ 사전등록

3월 21일(목) 오후 5시까지

## ★ 신청서 작성내용

성명, 면허번호, 전문과목, 병원명, 전화번호, 팩스번호, E-mail,  
주소, 입금일, 입금방법  
- 팩스발송: 031-716-7313  
- E-MAIL신청: jelee@mssono.or.kr  
- 홈페이지 신청: www.mssono.or.kr

## ★ 참석비 결제

## ▶ 무통장입금

신한 은행 140-006-153290[㈜엠에스소노]

※ 전자세금계산서 발행: 세금계산서 담당자의 성명, 연락처, 이메일 주소를 사업자등록증과 함께 팩스로 보내주시면 이메일 발송해드립니다. (Fax. 031-716-7313)

## ▶ 카드결제 및 실시간 계좌이체

홈페이지(mssono.or.kr)를 통해 실시간 참석비 결제 가능합니다.  
http://www.mssono.or.kr 회원가입 ⇨ “통증의 근본적인 원인 해결하기 - Chapter 1. 상지” ⇨ 카드결제, 실시간 계좌이체

※ 홈페이지를 통해 카드결제 및 계좌이체 하신 분은 세금계산서 발행 불가 합니다.

## ★ 환불규정

사전등록마감 전 100% 환불 / 사전등록 마감 후 참석비의 50% 환불

## ★ 신청 및 문의

담당: 이정은 / TEL. 031-716-7312 / FAX. 031-716-7313 /  
e-mail: jelee@mssono.or.kr

## 통증의 근본적인 원인 해결하기 - Chapter 1. 상지(Upper extremity)

성명	
의사면허번호	
전문과목	
병원명	
병원전화번호	
팩스번호	
핸드폰번호	
근무형태	<input type="checkbox"/> 개원의 <input type="checkbox"/> 봉직의 <input type="checkbox"/> 전공의 <input type="checkbox"/> 기타( )
E-mail	
주소	

1. 초음파를 적용하여 근골격계 질환의 진단 및 치료를 하고 있습니까?  
☐ 예 ☐ 아니오

2. 프로로테라피(Prolotherapy)를 시행하고 있습니까?  
☐ 예 ☐ 아니오

3. 체외충격파치료기(eswt)를 사용하여 치료하고 있습니까?  
☐ 예 ☐ 아니오

## 장소 안내

▶ 주소: 서울 서대문구 신촌동 134번지



제48차 근골격계 초음파 진단 및 치료 연수강좌

# 통증의 근본적인 원인 해결하기

## Chapter 1. 상지(Upper extremity)



실제 환자를 대상으로  
어깨 부위 마취(Regional Anesthesia) 후  
증식치료(Prolotherapy)하는 방법을  
생생한 시연을 통해 소개합니다.

일시 ▶ 2013년 3월 24일(일) 오전 9시~ 오후 5시  
장소 ▶ 신촌세브란스병원 6층 은명대강당  
연수평점 ▶ 6점  
주최 ▶ 한국근골격계초음파연구회  
골관절자격이수평점 ▶ 30점(대한정형외과 초음파학회 지원)

## 어깨 질환에 대해 외래에서 실제적으로 치료하는 방법이 궁금하십니까?

이번 연수강좌에서는 약물치료와 물리치료에도 불구하고 오랫동안 고생하는 어깨와 팔꿈치 병변 환자들에 대한 정확한 진단과 치료 방법에 대해 외래에서 실제로 적용할 수 있는 내용으로 구성하였습니다.

어깨의 동결견(Frozen shoulder), 회전근개(Rotator cuff) 질환, 팔꿈치의 외측상과염(테니스엘보, Tennis Elbow) 등과 같은 상당히 많은 상지 질환 환자들을 정확하게 진단하고 치료하는데 이미 초음파 장비가 많은 도움이 되고 있으며, 중재적 치료(interventional treatment)를 위한 가이드로서 유용하게 사용되고 있음을 초음파 시연을 통해 확인하실 수 있을 것입니다. 또한 힘줄, 인대의 손상을 실질적으로 회복시켜 통증을 근본적으로 해결해 주는 증식치료(Prolotherapy)를 외래에서 직접 적용할 수 있도록 실제 환자를 대상으로 부위 마취(Regional Anesthesia) 후 증식치료(Prolotherapy) 시연을 준비하였습니다.

특히, 이번 연수강좌에서는 **상지 관절 질환에 대한 진단과 치료의 대가(Expert)인, 일본의 Dr. Minagawa (Orthopaedic Surgeon, Johto Orthopedic Clinic) 선생님을 초청**하여 일본에서 현재 시행 되고있는 근골격계 초음파 진단과 그 치료 방법을 객관적으로 배울 수 있는 유익한 자리가 되리라 생각합니다.

많은 참여를 부탁드립니다.

한국근골격계초음파연구회 회장 김광해  
한국근골격계초음파연구회 대표강사 한범기

## 2014' 일본 근골격계 초음파 학회 회장으로 예정된

*Dr. Minagawa*

### Dr. Minagawa profile

#### Graduate

1983 - 1989 Jichi Medical School, Tochigi, JAPAN M.D  
1995 Akita University, Akita, JAPAN Ph.D

#### Post Graduate

2005 Assistant professor, Dept of Orthop Surg, Akita Univ Sch of Med  
2008 Johto Orthopedic Clinic

#### Awards

1996 Takagishi Awards (Japan Shoulder Society)  
2003 Neer Award (ASES)  
2004 Japan/ Europe traveling fellowship (SECEC/JSS)  
2005 Scientific Exhibit Award (RSNA)  
2006 Scientific Exhibit Award (AAOS)  
2006 Dr Rockwood fellowship (Univ of Texas Health Science Center)  
2007 Akita Medical School Award for Excellent Educator  
2007 Encouragement Award (The Japan Society of Ultrasonics in Medicine)  
2009 Best Educational Lecture Award (The Japan Radiological Society)

#### Others

2010 Published Japanese MSKUS textbook  
2011 Musculoskeletal Ultrasound: Anatomy and Technique (Korean version)

2014 President of the 26<sup>th</sup> annual meeting Japanese Society of Orthopedic Ultrasonics

#### 실시간 번역(영/한) - 질의 응답 안내

3/24(일) 연수강좌 현장에서 Dr. Minagawa 강의에 대한 질문을 문자로 보내주시면, 강의가 끝난 후 한국 강사를 통해 질문과 답변을 전달해 드립니다.  
※ 핸드폰 번호는 3/24 연수강좌 현장에서 공개합니다.  
※ 질문은 당일 오후 12시 Dr. Minagawa의 마지막 강의시간까지만 받습니다.

시간	프로그램	연자
오전 좌장		김정만(동작경희병원 정형외과)
09:00-09:10	인사말	
09:10-09:40	환자들이 직접 표현하는 “통증”의 증상을 제대로 이해해 보자. 요약 ▶ 환자들의 통증의 표현과 그 의미에 대해 의학적인 견해로 이해한다.	한범기(연세신경과의원)
09:40-10:10	동결견(Frozen shoulder)이란? 요약 ▶ 동결견의 병태생리와 진단에 관한 강의	이한술(남천병원 정형외과)
10:10-10:40	<b>특강</b> 초음파를 이용한 동결견(frozen shoulder)의 진단 및 치료 요약 ▶ 초음파를 이용한 동결견(frozen shoulder)의 진단 및 초음파 유도 하의 치료에 관한 강의	Dr. Minagawa (Orthopaedic Surgeon, Johto Orthopedic Clinic)
10:40-11:00	Coffee Break	
11:00-11:30	<b>특강</b> 요골두 아탈구(Pulled elbow)와 요골 경부 골절(neglected radial neck fracture) 요약 ▶ 소아에게 가장 흔한 팔꿈치 통증의 원인이 되는 요골두 아탈구와 그에 따른 감별이 필요한 요골 경부 골절의 초음파 소견에 관한 강의	Dr. Minagawa (Orthopaedic Surgeon, Johto Orthopedic Clinic)
11:30-12:00	<b>특강</b> US finding of the snapping finger(trigger finger) and carpal tunnel syndrome 요약 ▶ 방아쇠 수지와 수근관 증후군의 초음파 소견에 관한 강의	Dr. Minagawa (Orthopaedic Surgeon, Johto Orthopedic Clinic)
12:00-12:30	<b>시연</b> 어깨 관절의 초음파 진단법 요약 ▶ 어깨 관절에 대한 초음파 진단과 주사 타겟 방법에 관한 시연	백승일(참정형외과의원)
12:30-13:30	점심 시간	
오후 좌장		김광해(한국근골격계초음파연구회 회장)
13:30-14:00	회전근개 (Rotator cuff) 질환의 초음파 소견 및 MRI 소견 요약 ▶ 초음파 검사로 관찰되는 회전근개의 병변과 MRI에서 보이는 회전근개의 병변을 비교 이해한다.	문영래(조선대병원 정형외과)
14:00-14:30	어깨 및 팔꿈치 병변 환자에게 적용하고 교육할 수 있는 운동 치료 방법 요약 ▶ 다양한 어깨 및 팔꿈치 병변 환자에게 쉽게 적용하고 교육할 수 있는 운동 치료 방법에 대해 소개한다.	이광재(예수병원 재활의학과)
14:30-15:00	<b>시연</b> 팔꿈치 관절의 초음파 진단법 요약 ▶ 팔꿈치 관절에 대한 초음파 진단과 주사 타겟 방법에 관한 시연	정종필(서울아산신경과의원)
15:00-15:30	<b>시연</b> 손목 관절 및 손의 초음파 진단법 요약 ▶ 손목과 손에 대한 초음파 진단과 주사 타겟 방법에 관한 시연	정재욱(청담엘의원)
15:30-15:50	Coffee Break	
15:50-16:10	상지 수술 및 시술 전 초음파 유도 하의 부위 마취(Regional Anesthesia) 요약 ▶ 외래에서 안전하게 시행할 수 있는 초음파 유도 하의 상지 부위 마취에 관한 강의	노장호(연세진통증의학과의원)
16:10-16:30	<b>환자 대상 시연</b> 어깨 통증 치료를 위한 부위 마취(Regional Anesthesia) 요약 ▶ 초음파 유도 하의 어깨 부위 마취 방법에 관한 시연	노장호(연세진통증의학과의원)
16:30-17:00	<b>환자 대상 시연</b> 어깨 통증 치료를 위한 증식 치료(Prolotherapy) 1. 촉진법(Palpation technique) / 2. 초음파 유도법(Ultrasound-guided technique) 요약 ▶ 회전근개 질환에 대한 증식치료 시 (1) 촉진하여 시행하는 방법과 / (2) 초음파 유도 하에 시행하는 방법을 비교하면서 환자를 대상으로 시연	정종필(교재제일의원)
17:00-17:20	질의 응답	