

1

참석비 안내

(VAT 포함가)

교육명	교육일자	사전등록	기간 금액
연수강좌	9월21일(일)	9월 18일(목) 오후 5시까지	정회원 88,000원 일반회원 110,000원 현장등록 143,000원
주중 워크숍	9월22일(월)~9월26일(금)	9월 18일(목) 오후 5시까지	2,200,000원
카데바 워크숍	9월28일(일)	9월 25일(목) 오후 5시까지	2,200,000원 재수강 1,760,000원 (20% 할인 적용)

♣ **정회원이란?** 한국근골격계질환(초음파)연구회의 2003년~현재까지 **실습으로 진행되는 워크숍**에 1회 이상 참석하신 분 입니다. 홈페이지 회원은 정회원이 아닙니다 (회원여부 확인: 031-716-7312).

1

교육신청 안내

🔥 신청 방법

- 홈페이지: "www.mssono.or.kr" 회원가입 후 신청
- E-mail : mssono@mssono.or.kr
- 팩스 : 031-716-7313
- 전화 : 031-716-7312

🔥 신청 방법

- 성명, 의사면허번호, 전문과목, 병원명, 병원전화번호, 팩스번호, 핸드폰번호, 근무형태, E-mail, 주소, 결제일, 결제방법

🔥 결제 방법

- 무통장입금: 신한 은행 140-006-153290[주엠에스소노]
※ **참석비는 본인 명의로 교육명과 함께 입금 바랍니다. Ex) 9월연수 홍길동**
※ 전자세금계산서 발행: 현금 입금 후 사업자등록증과 세금계산서 담당자의 성명, 연락처, 이메일 주소를 팩스로 보내주시면 1주 이내에 이메일 발송해 드립니다 (Fax, 031-716-7313).
- 카드결제 및 실시간 계좌이체
1. http://www.mssono.or.kr 회원 가입
2. "교육신청" 메뉴에서 해당 교육 신청서 작성
3. 카드 결제, 실시간 계좌이체
※ **홈페이지를 통해 카드결제 및 실시간 계좌이체 하신 분은 세금계산서 발행 불가합니다.**

🔥 환불규정

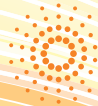
1. 교육 3일전까지 100% 환불
2. 교육 2일전까지 50% 환불 또는 1회에 한하여 다음일정으로 변경
3. 교육 1일전 / 당일 취소 / 미참석 시 50% 환불(다음 일정으로 변경 불가)

🔥 신청 및 문의

TEL. 031-716-7312 / FAX. 031-716-7313 / e-mail. mssono@mssono.or.kr

※ 신청하실 교육에 체크(✓)해 주시기 바랍니다.

<input type="checkbox"/> 9월 21일(일) 연수강좌	
<input type="checkbox"/> 9월 22일(월)~26일(금) 주중 워크숍	
<input type="checkbox"/> 9월 28일(일) 카데바 워크숍	
성명	
의사면허번호	
전문과목	
병원명	
병원전화번호	
팩스번호	
핸드폰번호	
근무형태	<input type="checkbox"/> 개원의 <input type="checkbox"/> 봉직의 <input type="checkbox"/> 전공의 <input type="checkbox"/> 기타()
E-mail	
주소	
결제일	
결제방법	
1. 초음파를 적용하여 근골격계 질환의 진단 및 치료를 하고 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
2. 프로토테라피(Prolotherapy)를 시행하고 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	
3. 체외충격파치료기(eswt)를 사용하여 치료하고 있습니까? <input type="checkbox"/> 예 <input type="checkbox"/> 아니오	




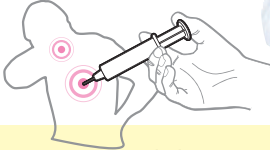
한국근골격계질환연구회
Korean Society of Musculoskeletal Medicine

증식 치료(Prolotherapy)의 실전 & 응용 편

사지 관절에서 척추 관절까지

주요 강사진: HHF 소속 Instructor (Dr. Zaharoff, Dr. Safayan)
모든 과정은 영 · 한 통역됩니다.





증식 치료(Prolotherapy)의 세계적인 교육 기관
Hackett Hemwall Foundation(HHF) 대표 Instructors의 직강 및 시연
한국에서 만나 보세요!

01 연수강좌	9월 21일(일) 오전 9시 ~ 오후 5시 신촌 세브란스병원 6층 은명대강당	증식 치료에 대한 강의와 직접 시연
02 주중 워크숍	9월 22일(월)~26일(금) 오후 7시 ~ 10시 신촌 세브란스병원 6층 제 4세미나실	1일 3시간, 주 5일 증식치료 마스터 과정
03 카데바 워크숍	9월 28일(일) 오전 8시 ~ 오후 6시 고려대학교 의과대학 본관 4, 5층 강의실	주사방법 직접 실습

※ **사전 신청자에 한해** 전과정 수료증이 발급됩니다.

주최: 한국근골격계질환연구회(소속연구회: 한국근골격계초음파연구회)
신청 문의: TEL. 031-716-7312 / FAX. 031-716-7313 / E-mail. mssono@mssono.or.kr

www.mssono.or.kr

www.mssono.or.kr

www.mssono.or.kr

초대의 글 | Invitation

증식치료(Prolotherapy)를 실제로 임상에 적용하려면 증식치료의 기본 원리와 치료에 대한 정확한 지식, 많은 임상적인 경험이 쌓여야 하므로, 특히 처음 치료를 시작하는 분들에게는 정말 쉽지 않는 치료 기법입니다.

본 연구회에서는 증식치료를 임상에 잘 활용 하는 방법을 돕고자 Hackett Hemwall Foundation (HHF)의 Dr. Jeffrey J. Patterson의 수제자인 **Dr. Annette Zaharoff, Dr. Ali Safayan**을 초빙하여 **“사지 관절에서 척추 관절까지 증식치료(Prolotherapy)에 대한 강의와 직접 시연”**을 진행 할 예정 입니다.

이번 증식치료 연수강좌, 주중 워크숍, 카데바 워크숍을 통해 증식치료의 방법을 제대로 정립 할 수 있는 좋은 기회가 될 것으로 생각합니다. 많은 관심과 참여 부탁드립니다.

한국근골격계질환연구회
한국근골격계초음파연구회
강사 일동

프로그램 | Program | 2014.09.21(SUN)

제54차 근골격계 진단 및 치료 연수강좌

일시: 2014년 9월 21일(일) 오전 9시~ 오후 5시
장소: 신촌 세브란스병원 6층 은명대강당
연수평점: 6점
주최: 한국근골격계질환연구회(소속연구회: 한국근골격계초음파연구회)
※ **사전 신청자에 한해** 연수강좌 당일 “증식치료 연수교육 수료증”이 발급됩니다.

시간	프로그램	통역 및 요약: 김용욱(라파메디앙스 정형외과 대표 원장)
08:50-09:00	Opening	
09:00-09:30	강의	Soft Tissue degeneration 김용욱(라파메디앙스 정형외과)
09:30-10:20	강의	Introduction to Prolotherapy Dr. Zaharoff
10:20-10:40	Coffee Break	
10:40-11:30	강의 및 직접 시연	Prolotherapy of the Knee Dr. Zaharoff
11:30-12:20	강의 및 직접 시연	Prolotherapy of the ankle and foot Dr. Zaharoff
12:20-13:30	Lunch	
13:30-14:00	강의	Joint degeneration & Osteoarthritis 김용욱(라파메디앙스 정형외과)
14:00-14:40	강의 및 직접 시연	Prolotherapy of the Shoulder Dr. Safayan
14:40-15:30	강의 및 직접 시연	Prolotherapy of the Elbow and Wrist Dr. Safayan
15:30-15:50	Coffee Break	
15:50-16:20	강의 및 직접 시연	Prolotherapy of the Cervical and Thoracic Spine Dr. Safayan
16:20-17:00	강의 및 직접 시연	Prolotherapy of the Lumbar spine and Pelvis Dr. Zaharoff
17:00-17:20	PANEL DISCUSSION	

>>> 증식치료(Prolotherapy)란?

“프롤로 치료는 주사로 자극하여 새로운 뼈와 섬유 세포를 생산하도록 하여 손상된 인대와 근육의 건을 뼈에 융접하는 것 같이 강화시키는 통증 치료의 방법이다”
- George S. Hackett MD (프롤로 치료의 아버지)

만성 근골격계 통증 원인의 70-80%가 뼈와 관절 주위에 있는 인대나 힘줄(건) 조직의 과도한 사용으로 인한 퇴행성 변화나 이완으로 발생되는 것으로 보고되어 지면서 이러한 인대와 힘줄의 기능을 강화하는 치료 방법을 강구하게 되었는데 이것이 바로 증식치료(prolotherapy)입니다.

증식치료(Prolotherapy, 인대 강화 주사 치료)는 증식(proliferation)과 치료(therapy)의 합성어로서 인대, 건, 연골 같은 뼈 및 관절 주위 조직이 퇴행성 변화가 진행되어 약화 되고 그 기능이 손상 되었을 때, 그 부위에 세포의 증식을 유도하는 약제(포도당 용액과 같은 자극제)를 주사하여 약해진 조직에 염증을 유도하여 구조들을 재생하여 강하게 하는 치료로, 1950년대 개발되어 오랜 세월을 거쳐 중요한 치료 방법으로 확립된 통증 치료 기법입니다. 특히, 통증의 원인이 되는 부위를 직접적으로, 근본적으로 해결하는 좋은 치료 방법입니다.

www.mssono.or.kr

Prolotherapy workshop

> 주중 워크숍 일정

- ▶ 강사: Dr. Zaharoff / Dr. Safayan / 심재현 원장
- ▶ 일자: 2014.09.22(월)~09.26(금) → 월요일~금요일까지 5일간 진행
- ▶ 시간: 오후 7시~ 오후 10시
- ▶ 장소: 신촌 세브란스병원 6층 제 4세미나실
- ▶ 정원: 선착순 20명
- ※ 사전 신청자에 한해 본 교육 과정 수료 후 증식치료(Prolotherapy) 수료증이 발급됩니다.

> 실습 방식

1. 증식치료 (Prolotherapy) 부위를 표면 해부학으로 배웁니다.
(Learning surface anatomy - Presumes knowledge of anatomy)
2. 촉진 하는 방법을 배웁니다.
(Learning how to palpate well)
3. 주사 각도에 따른 술기를 배웁니다.
(Learning injection angles and techniques)

연수강좌 및 주중 워크숍 교육 장소 | Map

신촌 세브란스병원(서울시 서대문구 연세로 50-1)
> 9월21일 연수강좌 : 신촌 세브란스병원 6층 은명대강당
> 9월22일(월)~26일(금) 주중 워크숍 : 신촌 세브란스병원 6층 제 4세미나실



Cadaver workshop

> 카데바 워크숍 일정

- ▶ 메인 강사: Dr. Zaharoff / Dr. Safayan
- ▶ 일시: 2014년 9월 28일(일) 오전 8시 ~ 오후 6시
- ▶ 장소: 고려대학교 의과대학 본관 4층, 5층 강의실
- ▶ 연수평점: 6점
- ▶ 정원: 선착순 48명 / 전공의 6명
(배우고자 하시는 전공의 선생님들에게 도움을 드리고자 6명 한정으로 무료참석가능합니다)
- ※ 사전 신청자에 한해 본 교육 과정 수료 후 증식치료(Prolotherapy) 수료증이 발급됩니다.

> 교육 목표

1. 증식치료(Prolotherapy)의 치료 원리와 치료 방법에 대해서 알아봅니다.
2. 사지 및 척추 관절에 대한 표면해부학(Surface Anatomy) 실습을 통해 증식 치료 부위를 이해합니다.
3. Fresh Cadaver를 통해 정확한 치료 부위를 확인하고, 직접 증식치료 시연을 해 봄으로써 치료에 적용하도록 합니다.

카데바 워크숍 교육 장소 | Map

고려대학교 의과대학 본관 4층, 5층 강의실(서울시 성북구 인촌로 73)



프로그램 | Program | 2014.09.22(MON)~26(FRI)

증식치료 주중 워크숍 과정

Time	Program
9월 22일(월)	Prolotherapy Work shop 1 – Shoulder
19:00 – 20:00	Lecture What is the Prolotherapy?
20:00 – 22:00	Practice Shoulder Sterno–clavicular, Curve of Clavicle, Coracoid, Lesser tubercle, Greater tubercle Posterior: Spine, Borders of Scapula, Gleno humeral, Humerus
9월 23(화)	Prolotherapy Work shop 2 – Elbow, Wrist, Hand & Ankle, Foot
19:00 – 22:00	Practice Elbow, Wrist, Hand Radial Styloid, Ulnar Styloid, Radio ulnar joint, Distal ulna and Radius, Scapholunate area, First Carpal–meta carpal jct, Fingers–lateral Lateral epicondyle (tip, anterior flat surface, posterior flat surface), Radial head
	Practice Ankle, Foot Lateral: Lateral Fib/Calcaneal Lig, Sinus Tarsi, Bifurcate Medial: Deltoid ligaments, Sustentaculum tali, Navicular, Tib fibular, Fibular–talar Toes: Inter metatarsal
9월 24(수)	Prolotherapy Work shop 3 – Neck & T Spine
19:00 – 22:00	Practice Neck & T Spine Nuchal ridge, C2, C6, C7, Spinous processes and interspaces, Lamina, Facets, C7 transverse process C7, T1, Spinous and Interspinous spaces, Facet and Laminar line, Rib transverse process line, Ribs–posterior and anterior
9월 25(목)	Prolotherapy Work shop 4 – Hip, Knee
19:00 – 22:00	Practice Knee Patella, Anterior Tibial tubercle, Superior and Lateral Femoral condyles, Joint lines, Outline of Pes anserinus and MCL, Popliteus, Fibular head, Biceps femoris, LCL, Gerdy’s tubercle
	Practice Hip ASIS, AIIS, Greater trochanter, Ischial tuberosity
9월 26(금)	Prolotherapy Work shop 5 – Lumbar spine, SI Joint
19:00 – 22:00	Practice SI Joint, Lumbar spine Sacral dimples (top of Sacrum), Spinous process and interspaces, Iliac crest(areas a, b, c, d), Bottom of PSIS (1/2 way between base of Sacrum and top of Anal cleft), Lateral border of Sacrum
	수료증 전달식

프로그램 | Program | 2014.09.28(SUN)

증식치료 카데바 워크숍 과정

실습 부위	
상지(Upper Extremety)	하지(Lower Extremety)
목, 흉추 (Cervical and Thoracic spine)	허리(Lumbosacral), 천장 관절(S-I JOINT)
어깨(Shoulder)	무릎(Knee)
팔꿈치, 손목, 손 (Elbow, Wrist, Hand)	발목, 발(Ankle, Foot)

Program		
Time	Title of Lecture	Lecturer
08:00–08:30	Opening	
08:30–09:00	What is the Prolotherapy?	Dr. Zaharoff
09:00–09:20	Coffee Break & Preparation & Movement	
09:20–10:50	Session 1 (Surface Anatomy) Dr. Zaharoff, Dr. Safayan & Instructors	
10:50–11:10	Coffee Break & Preparation & Movement	
11:10–12:40	Session 2 (Surface Anatomy) Dr. Zaharoff, Dr. Safayan & Instructors	
12:40–13:40	Lunch	
13:40–15:10	Session 3 (Prolotherapy) Dr. Zaharoff, Dr. Safayan & Instructors	
15:10–15:30	Coffee Break	
15:30–17:00	Session 4 (Prolotherapy) Dr. Zaharoff, Dr. Safayan & Instructors	
17:00–17:30	Injectant – 주사용액 만들기	
17:30–18:00	Q & A / 수료증 전달식	

※ 척추 관절 Prolotherapy workshop시, C–arm 장비 및 초음파 장비(Sono)가 주사 부위 확인을 위해 사용됩니다.

해외 초청 및 국내 강사진 소개 | About Lecturer



Dr. Annette Zaharoff (전 교육과정 참여)

- University of Texas Health Science Center, San Antonio 재활의학 전문의 과정 수료.
- Regenerative injection, MSK ultrasound, medical acupuncture 등 교육 이수.
- 現 Texas Non–surgical Center 원장.
- 現 University of Wisconsin내 Hackett–Hemwall Foundation (HHF)의 faculty member.

– Physical medicine and rehabilitation, Sports medicine 분야에서 non surgical therapy 전문 컨설턴트로 활동중.



Dr. Ali Safayan (전 교육과정 참여)

- 미국 The American Board of Medical Specialties 산하 최대 의사 평가기관인 The American Board of Internal Medicine에서 전문의 인증.
- 스승인 Hackett–Hemwall Foundation (HHF) 설립자 Jeffrey Patterson 박사와 함께 prolotherapy 연구.
- 現 Washington D.C 내 Restorative Health Center에서 integrative medicine 의사로 재직중.

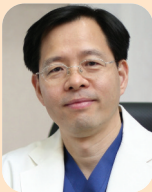
– 現 HHF의 Senior faculty, Clinical instructor.
– 現 California 소재 Helms Medical Institute의 senior faculty member 및 preceptor 로 활동중.



김용욱 원장(연수강좌, 카데바 워크숍 참여)

- 연세대학교 의과대학 졸업.
- 연세대학교 의과대학 정형외과 외래교수.
- Hackett Hemwall Foundation(HHF)에서 14년간 증식치료(Prolotherapy) 요법 이수 및 연구.
- 現 서울 “라파메디앙스 정형외과” 대표원장.
- 외과수술 및 증식치료 요법 병행중.

– 증식치료(Prolotherapy) 관련 전문 진료분야: 난치성디스크, 척추강협착증, 퇴행성관절염, 스포츠 손상, 오십견 외.



심재현 원장(주중 워크숍, 카데바 워크숍 참여)

- 고려대학교 의과대학 졸업 / 신경외과 전문의
- University of Wisconsin 연수교육, Prolotherapy 치료과정
- University of Wisconsin내 Hackett–Hemwall Foundation (HHF)의 faculty member (HHF 공인 prolotherapist)

– 現 한국근골격질환(초음파)연구회 강사
– 現 청담마디신경외과 원장

해외 초청 강사의 강의 및 시연, 질의 응답에 대해 통역 · 요약(영/한) 됩니다.